

## Как правильно использовать одноразовые и многоразовые маски.

Основная функция маски заключается в барьерной задержке капель влаги, которые образуются при кашле и чихании, и в которых могут находиться во взвешенном состоянии микроорганизмы (вирусы, бактерии и др.).

Правильное применение масок может в определенной степени ограничить распространение микроорганизмов.

Использование масок эффективно только в сочетании с другими методами профилактики (минимизация контактов, гигиена рук, дезинфекция предметов).

<b>Маска должна использоваться:</b>	<b>Маску может использоваться:</b>
✓ Заболевшим человеком, у которого имеются симптомы респираторного заболевания (кашель, чихание, насморк и др.)	✓ Здоровым людям при нахождении в местах, где имеется вероятность контакта с больным человеком, имеющим респираторные симптомы
✓ Медицинским работником при оказании медицинской помощи пациенту	
✓ Работником (человеком) при осуществлении ухода за больным человеком с респираторными заболеваниями	

### Алгоритм использования маски одноразового использования.

1. *Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.*
2. *Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.*
3. *В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.*
4. *Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.*
5. *Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, выбросить в контейнер для отходов (мусорное ведро).*
6. *Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.*
7. *При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 1-3.*

## **Алгоритм использования маски многоразового использования.**

1. *Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.*
  2. *Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.*
  3. *Проверить, чтобы маска плотно прилегала к лицу.*
  4. *Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.*
  5. *Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, хранить до стирки.*
  6. *\*В домашних условиях маску необходимо стирать, используя мыло (моющее средство), отдельно от других вещей. После стирки маску можно обработать паром с помощью утюга с функцией подачи пара или парогенератора. Затем прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги. Маска должна быть полностью сухая!*
  7. *Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.*
  8. *При необходимости надеть чистую обработанную согласно п.6 маску, соблюдая этапы 1-3.*
- \*в организациях, в т.ч. «закрытого типа», учреждениях, офисах и т.д. возможна организация централизованной стирки масок многоразовых*

## **Общие правила для масок одноразового и многоразового использования.**

**Правило 1.** *Использовать маску не более двух часов.*

**Правило 2.** *Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.*

**Правило 3.** *Не касаться руками закрепленной маски.*

**Правило 4.** *Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.*