

**О ситуации по коронавирусной инфекции в Гомельской области**  
Рекомендации для лиц, прибывших из стран, неблагополучных по COVID-19

*Организация медицинского наблюдения.*

Если Вы приехали из Китайской Народной Республики, Ирана, Италии, Народной Республики Южная Корея – в течение 14 дней от момента приезда за Вами будет организовано медицинское наблюдение.

Если с Вами в течение 1 суток с момента приезда не связался медицинский работник территориальной организации здравоохранения, позвоните самостоятельно в поликлинику по месту жительства (временного пребывания) по телефону «вызов врача на дом» и обязательно сообщите, что Вы прибыли из Китайской Народной Республики, Ирана, Италии, Народной Республики Южная Корея, дату прибытия, сведения о состоянии здоровья (укажите наличие/отсутствие признаков респираторной инфекции, температуру тела).

Обследование на COVID-19 подлежат только лица, прибывшие из Китайской Народной Республики, Народной Республики Южная Корея, Италии, Ирана в течении 14 дней после прибытия. Забор материалов проводится в поликлинической сети организаций здравоохранения области при обращении по месту жительства.

*Следите за состоянием своего здоровья.*

При ухудшении самочувствия (повышении температуры тела, появления кашля, одышки, общего недомогания) немедленно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по телефону 103. Обязательно сообщите диспетчеру, что прибыли из Китайской Народной Республики, Ирана, Италии, Народной Республики Южная Корея и дату прибытия.

*В целях профилактики в течение 14 дней с момента приезда из Китайской Народной Республики, Ирана, Италии, Народной Республики Южная Корея:*

- ограничьте (минимизируйте) круг общения;
- не посещайте массовые мероприятия и объекты с большим скоплением людей (например, торговые центры, кинотеатры);
- используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания при общении с другими людьми (медицинские маски).

*Помните! Маску необходимо менять каждые 2-3 часа;*

- соблюдайте гигиену рук, используя мыло или антисептические средства;
- соблюдайте «респираторный этикет» (прикрывайте рот и нос платком при кашле и чихании);

-избегайте трогать невымытыми руками глаза, нос и рот;  
-проветривайте и проводите регулярную влажную уборку помещений.

*Лица, переболевшие коронавирусной инфекцией, после выписки из лечебных учреждений, не представляют опасности для окружающих, не являются носителями заболевания COVID-19.*

*Воздержитесь от поездок в Китайскую Народную Республику, Народной Республики Южная Корея, Италию, Иран и другие неблагоприятные страны до стабилизации обстановки по коронавирусной инфекции.*

*Работают горячие линии:*

– главное управление здравоохранения Гомельского облисполкома  
телефон: 50-32-04 понедельник-пятница с 9:00-13:00, 14:00-17:00;

– государственное учреждение «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» тел. 75-56-99  
понедельник-пятница с 9.00-13.00, 13.30-17.00.

# КОРОНАВИРУС COVID-19

Это возбудитель вирусной инфекции, который вызывает выраженную интоксикацию организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Отличия коронавируса COVID-19 от остальных вирусов

восприимчивость к COVID-19 не такая высокая, как к вирусу гриппа или ОРВИ

COVID-19 вызывает более тяжелые последствия

в отличие от COVID-19, сезонный грипп сдерживать невозможно

## СИМПТОМЫ

головные боли с тошнотой и общей слабостью

ощущение сдавленности в груди

тахикардия

повышение температуры

сухой кашель

боль в горле

одышка

диарея

## Рекомендации в связи со вспышкой коронавирусной инфекции COVID-19



избегать тесных контактов с людьми с симптомами ОРВИ



мыть руки с жидким мылом и водой не менее 20 секунд



использовать антисептические средства на спиртовой основе



проводить гигиену рук, особенно перед касанием рта, носа или глаз, а также после контакта с поручнями, дверными ручками



при чихании или кашле прикрывать рот и нос бумажной салфеткой



использовать маску при посещении людных мест, менять ее каждые 2 часа



пить больше жидкости



регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь